



# Bryne Karate Klubb

27.05.2019

## Treningssamling

Lørdag den 15. juni inviterer vi alle elever og instruktører til treningssamling på **Bryne skole**.

Dette er et ledd i forberedelsene til graderingen, men også en fin avslutning før sommerleiren eller for noen sommerferie. Treningene vil for det meste inneholde kihon (grunnleggende teknikker) og Kata.

For de som ikke skal gradere seg blir det en fin avslutning før sommerferien.

Treningsgebyr:

**Kr. 100,-**

Treningstider:

Sted:

Tid:

*Hvite og oransje belter	Bryne skole	10.00-11.30
*Blå belter og over	Bryne skole	11.30-13.00
**Hvite og oransje belter	Bryne skole	14.30-15.30
** Blå belter og over	Bryne skole	15.30-17.00

*\*Første trening \*\*Andre trening*

## Gradering

Søndag den 16. juni avholdes gradering på **Bryne skole**. Vi deler opp i to puljer med hvite og oransje belter først, deretter blå belter og over.

Alle må sørge for å ha graderingskort med bildet, navn og underskrift. Dere må ha ren drakt med kalligraf på brystet-

Møt opp i god tid, ca. 30 min før start!!!

**Nye belter kr 50,-**

Graderingsgebyr til grad:

**Kr. 150,-** for: 10. Kyu - 6. Kyu (oransje, blått til og med første gule)

**Kr. 200,-** for: 5. Kyu - 3. Kyu (siste gule til og med første grønne)

**Kr. 300,-** for: 2. Kyu (brunt)

**Kr. 500,-** for: 1. Kyu (brunt)

Graderingstider:

Hvite og oransje belter	<b>Bryne skole</b>	10.00-12.00
Blå belter og over	<b>Bryne skole</b>	12.00-15.30 (ca.3-4t)

Med vennlig hilsen

Shihan Tom Sølve Erga